

# Les signes à surveiller

- Le changement de comportement et d'habitude, (perte d'appétit, changement de relations, contacts inconnus, nouveau pseudo ou avatar, cyberinfluence...)
- Perte de concentration, baisse des résultats scolaires ou professionnels
- Participation ou victimes à des actions, sur les RS et messageries instantanées
- Besoins inhabituels (pertes d'agents, d'affaires...)

# 10 conseils pour prévenir

1. Protéger votre sphère privée, la séparer de votre sphère professionnelle
2. Surveiller l'image que vous donnez de vous même et des autres...
3. Censurer et ne pas diffuser ce qui est gênant pour vous même ou les autres
4. Réfléchissez avant de publier et de diffuser
5. Publier des photos ou des video d'un tiers qu'avec son accord
6. Demander de retirer des données qui pourrait nuire à votre image ou à autrui
7. Vérifier les réglages de confidentialité de vos RS, la liste de vos contacts
8. Utiliser un mot de passe complexe pour vos comptes (16 minimum dont des caractères spéciaux)
9. Effacer régulièrement vos cookies, naviguer ou surfer de façon privée
10. Comprendre les fonctionnalités des applications des RS et les conditions d'utilisations de vos données personnelles

# Contrôle contre le pistage



**Navigation privée avec protection contre le pistage**

Lorsque vous naviguez dans une fenêtre privée, Firefox ne conservera pas :

- Les pages visitées
- Les recherches
- Les cookies
- Les fichiers temporaires

Firefox conservera :

- Les marque-pages
- Les téléchargements

La navigation privée ne vous rend pas anonyme sur Internet. Votre fournisseur d'accès à Internet ou votre employeur peuvent toujours connaître les pages que vous visitez.

**Protection contre le pistage**

Certains sites web utilisent des mouchards pour pister votre activité sur Internet. Avec la protection contre le pistage, Firefox bloquera de nombreux mouchards capables de collecter des informations sur votre comportement en ligne.

[Principe de fonctionnement](#)



**Confidentialité- France**

Notre réseau a détecté que vous êtes localisé en France.

SlashdotMedia accorde de l'importance à la vie privée de nos utilisateurs.

Les lois françaises exigent que nous obtenions votre permission avant d'envoyer des cookies à votre navigateur Web.

Notre site dépend de ces cookies pour fonctionner correctement.

Si vous souhaitez continuer vers le site, nous supposons que vous acceptez notre utilisation des cookies pour le bon fonctionnement de notre site et pour des publicités ciblées en fonction de vos intérêts. Pour en savoir plus, veuillez cliquer sur « Préférences de cookies » ci-dessous afin de définir vos préférences de cookies.

[Préférences de cookies](#)

[Continuer vers le site](#)

# Contrôle contre la violence



# Les sites et services d'aide 1/2



[www.e-enfance.org](http://www.e-enfance.org) et [www.netcoute.fr](http://www.netcoute.fr), sites d'aide et de conseil contre le cyberharcèlement

**CNIL.**

Le droit d'accès, de rectification, d'opposition, de déréférencement aux informations vous concernant quelles soient publiques ou privées



[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr) Service National d'Accueil Téléphonique de l'enfance en danger

**0808 807 700** Jeunes violences écoute contre le harcèlement et la violence

# Les sites et services d'aide 2/2



CYBERMALVEILLANCE.GOUV.FR

Assistance et prévention du risque numérique

Dispositif d'assistance aux victimes d'actes de cybermalveillance



L'Office Central de Lutte contre la Criminalité liée aux Technologies de l'Information et de la Communication (OCLCTIC)

[www.pointdecontact.net/](http://www.pointdecontact.net/) permet de signaler des contenus illicites,



L'Agence nationale de la sécurité des systèmes d'information conseille aussi les particuliers sur la sécurité numérique et sur la cybersécurité du citoyen



Le Défenseur des droits veille au respect des droits et libertés » - article 71-1 de la Constitution

